

DE KEMPEN



DECEMBER 2024 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**GENIET &
BEWONDER**



GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Luxaflex®

Zonwerende rolgordijnen op maat gemaakt

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

Wat zijn de voordelen van rolgordijnen?

Licht is variabel en daarom hebben wij transparanties samengesteld die op elk soort licht zijn afgestemd. Met deze oplossingen creëer je sfeer en kun je zelfs het felste zonlicht temperen. Van verduisterende rolgordijnen tot transparante rolgordijnen. Er is altijd wel iets wat er bij je past. Daarnaast hebben rolgordijnen vele voordelen.

Wil jij je slaapkamer verduisteren? Of wil je enkel het felste zonlicht verzachten? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING
ROLLUIKEN
OUTDOOR LIVING
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS
HANDELSLEI 224, ZOERSEL
03 384 06 00

WWW.VANGORPPROJECTS.BE



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. De Kempen Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstdiner

14



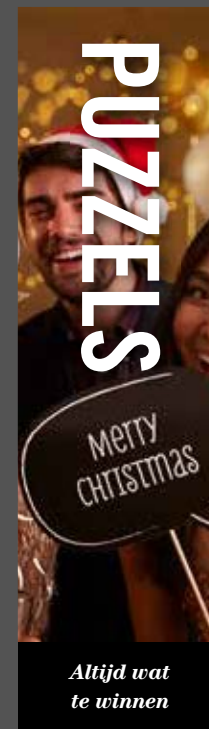
Kerststal

34



*Een verrassende
agenda*

38



*Altijd wat
te winnen*

50

LIKE ONS OP [belgiebruist](https://www.facebook.com/belgiebruist) & [belgiebruist](https://www.instagram.com/belgiebruist)



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

De kerstperiode in België brengt een warme, feestelijke sfeer met zich mee. De straten en pleinen worden verlicht met fonkelende lichtjes, en lokale markten staan vol met ambachtelijke producten, zoals Belgische kazen, bieren, pralines en andere lekkernijen. De gezellige ambiance is de perfecte achtergrond voor wandelingen door versierde stadscentra en sfeervolle kerstmarkten.

Belgische ondernemers spelen een belangrijke rol in het creëren van deze magie. Ambachtelijke brouwerijen serveren speciale winterbieren, chocolatiërs bieden feestelijke pralines aan, en boetiekjes verrassen met unieke geschenken.

In deze tijd van het jaar brengen ondernemers de Belgische tradities tot leven met kerstmenu's, warme dranken en unieke winteractiviteiten. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waar ondernemers hun favoriete kerstactiviteiten en producten delen.

Ontdek hotspots zoals gezellige markten en ambachtelijke winkels die bijdragen aan de authentieke Belgische kerstsfeer. Geniet volop van de magie!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 76 7115340.

Een oase voor families en culinaire genietters



SCAN DE QR-CODE EN
ONTDEK MEER!

In een historisch pand uit de jaren 30 runt Frederik Mariën met passie Brasserie De Atelier. Wat begon als een gedurfde stap tijdens de coronapandemie, is nu een levendige plek waar gastvrijheid en innovatie samenkomen.



Frederik startte in de catering, maar tijdens de lockdown maakte hij de overstap naar een eigen brasserie. Na een intensieve verbouwing opende Brasserie De Atelier haar deuren als een kindvriendelijke ontmoetingsplek met een warme sfeer en ruimte voor jong en oud.

Uniek concept voor iedereen

De brasserie onderscheidt zich met een open keuken, een grote speeltuin, en een 18-holes minigolfbaan. De omheinde buitenruimte en capaciteit voor 260 gasten maken het een veilige, ontspannen omgeving.

Winterbar en seizoensvernieuwing

Recent voegde Frederik een sfeervolle winterbar toe, compleet met warme dranken en winterse gerechten. Deze après-ski-vibe biedt gasten een gezellige, maar rustige setting.

Gastvrijheid en duurzaamheid

Met persoonlijke aandacht, zoals kleurboekjes voor kinderen en waterbakjes voor honden, voelt iedereen zich welkom. Duurzaamheid is belangrijk: van een op



reservering beschikbaar ontbijtconcept tot de minimalisatie van voedselverspilling.

Toekomst en groei

Frederik blijft vernieuwen, van plannen voor een petanquebaan tot het uitbreiden van regionale bekendheid. Zijn jonge, energieke team draagt bij aan de ontspannen, professionele sfeer.

Brasserie De Atelier is dé plek waar families samenkomen en genieten van heerlijk eten, gastvrijheid en vernieuwing. Onder leiding van Frederik Mariën blijft deze oase inspireren en groeien.

Brasserie Den Atelier | Antwerpsesteenweg 469, Malle | 0032 (0)37 777 332 | www.brassriedenatelier.be

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen
langs de kust!*



Optimaal genieten!

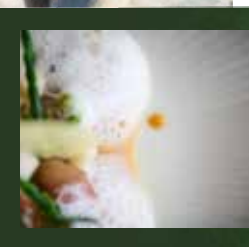
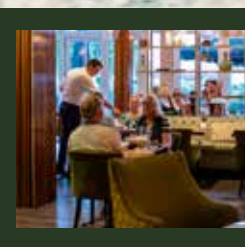
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



GENIET
VIER HET LEVEN



Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling).

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs, kersttaart tot klassieke puddingen.

De Spaanse kersttradities voegen een extra dimensie toe aan het kerstdiner.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

De Britse keuken serveert met kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generaties lang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.



MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL) | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60**

DE PEERDESTAL Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten - van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken - is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerp | +32 (0)3 231 95 03
www.depeerdestal.be



DE PEERDESTAL



VAN OPSTAL-VANBOXEL Een ambachtelijke bakkerij die bekend staat om heerlijk vers brood, gebak en patisserie. Met vakmanschap en hoogwaardige ingrediënten creëren ze smaakvolle lekkernijen, geliefd bij lokale bewoners. **Dorpsstraat 32, Sint-Lenaarts | +32 3 313 80 9 | www.vanopstal-vanboxel.be**



KAMPERFOELIE Laat je betoveren door Kamperfoelie in Zoersel! Onze bloemenzaak biedt een prachtige selectie verse bloemen en stijlvolle boeketten voor elke gelegenheid. Van romantische rozen tot kleurrijke seizoensbloemen, onze ervaren bloemisten creëren met liefde unieke arrangementen die indruk maken. Kom langs en ervaar de onmiskenbare schoonheid en kwaliteit van Kamperfoelie.



Handelslei 160, Zoersel | 03 385 14 95info@kamperfoelie-zoersel.be | www.kamperfoelie-zoersel.be

BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
 of bel Lorenzo Bossers
 + 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.belgiebruist.nl/adverteren



Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Wij houden uw energie laag!

GENIET VAN UW GASHAARDEN

ONGEËVENAARDE
VUURBELEVING



Meer weten over ons
assortiment scan
de QR-code



KERST CHOCOLADE-CADEAUS VAN LINDT

Het uitgebreide chocolade assortiment van Lindt bevat speciale producten om je vrienden en familie mee te verrassen als kerstcadeau. Heerlijke bonbons en pralines verpakt in de mooiste cadeauverpakkingen of de schattige melkchocolade teddy om het huis mee te decoreren voor de gezellige feestdagen. Alle chocoladecadeaus van Lindt zijn met passie gemaakt door de Lindt Meester Chocolatiers.

www.lindt.com/nl/shop/kerst



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek.

www.roosterwolf.com



PROEF EN GENIET VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De FLOWERSNGIN Winter Edition

De FLOWERSNGIN Winter Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON MEN HYDRO 5

Wilkinson introduceert de Men Hydro 5, een scheersysteem dat comfort en precisie combineert. Met vijf scherpe mesjes en een speciaal gel reservoir, zorgt de Hydro 5 voor een gladde scheerbeurt zonder irritaties. Handig: de 'Shock Absorb Technology' past vanzelf de juiste scheerdruk toe om irritaties te voorkomen. Perfect voor mannen die hoge eisen stellen aan hun scheerresultaat!

www.wilkinsonsword.com



Vier de magie van december!

SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gereedde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



LEZERSACTIE* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



www.poweracademy.nl TAG #GEZONDHEID



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



Nu feestelijke korting -20%

van 22-11 tem 21-12-24



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



NJOY
by Yasmin

MAAK EEN AFSPRAAK
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00
di 09.00 tot 18.00
wo 09.00 tot 18.00
do 09.00 tot 20.00
vr 08.00 tot 18.00
Za 08.00 tot 16.00



JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel, passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.





INSTITUUT VOOR HUIDVERBETERING

- Huidanalyse
- Gelaatsverzorgingen-behandelingen met het huidverbeterende merk van Amerikaanse bodem 'Circadia'
- Lichaamsbehandelingen door middel van bindweefselmassage met Icoone LaserMed

- U kan bij ons terecht voor zowel een ontspannende gelaatsverzorging als voor huidproblemen in gelaat of op lichaam.
- Voedingssupplementen van Eqology zoals zuivere Omega 3 - Collageen -vitamines K2-D3 alles in functie van huidverbetering, huidverjonging.

Kempenlaan 15
2340 Beerse
0474 07 92 49
info@zenesty.be
www.zenesty.be



NIEUW
TE
BEERSE

vernieuwde condoleances.be

Sereni vernieuwt Condoleance- en Troostplatform om families extra steun te bieden aan rouwende families.

Het vernieuwde Condoleances.be biedt nu naast digitale condoleances en bloemen ook troostmaaltijden, handgeschreven kaarten en crowdfunding voor uitvaartkosten. Deze initiatieven versterken verbinding en steun in tijden van verlies, zodat families zich gesteund voelen, zelfs wanneer fysieke aanwezigheid moeilijk is.



Quirijnen	De Polder	Uitvaarthuis	Daems	Van Kuyk	Kapellen
Brasschaat	Berendrecht	Brecht	Schoten	Merksem	
03 650 15 15	03 568 63 37	03 313 86 74	03 658 45 61	03 641 96 40	03 664 20 62
Antwerpen	Stabroek	Kalmthout			
03 650 06 66	03 568 63 37	03 666 13 41			

Sereni

DE VOORDELEN VAN YOGA

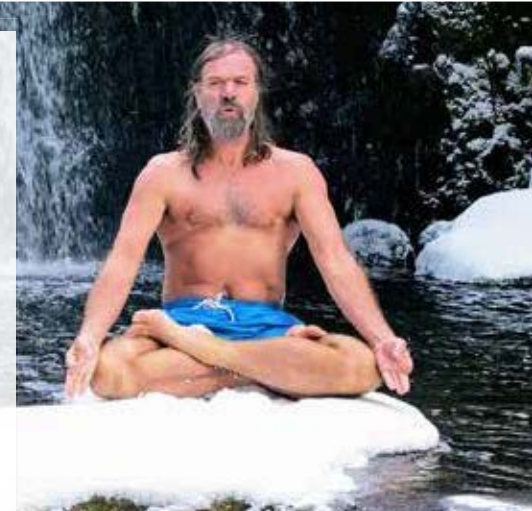
Yoga is een uitstekende manier om verbinding te maken met lichaam en geest. Het woord yoga komt van het Sanskriet, Yuj, wat verbinding betekent. Yoga is niet alleen een filosofie, maar ook een levenswijze die gericht is op het balanceren van tegenstellingen, zoals spanning en ontspanning, buiten en binnen, lichaam en geest. Dit helpt uiteindelijk om een natuurlijke staat van zijn te bereiken waarin het leven vollediger kan worden ervaren.

Verschillende soorten yoga

Vandaag de dag is yoga steeds populairder. Voor velen biedt het een ontsnapping aan onze drukke maatschappij. Yoga betekent voor iedereen iets anders. Sommigen beoefenen het om stress te verminderen, anderen voor een betere cardiovasculaire gezondheid of om de verbinding met hun lichaam te versterken. Er zijn verschillende soorten yoga. De meest bekende is Hatha yoga, een fysiek gerichte vorm die zich richt op pranayama's (gecontroleerde ademhaling) en houdingen. De ademhalingsoefeningen van de Wim Hof Methode zijn bijvoorbeeld geïnspireerd door deze pranayama-technieken.

Versterking van kracht, balans en flexibiliteit

De houdingen in yoga, gecombineerd met langzame bewegingen en diepe ademhaling, verbeteren de doorbloeding en verwarmen de spieren. Door yogahoudingen vast te houden bouw je kracht op en worden spieren flexibeler. Ontspanningstechnieken in yoga kunnen chronische pijn verminderen, zoals bij artritis, rugpijn en hoofdpijn. Het verlaagt ook de bloeddruk en helpt bij slapeloosheid, waardoor je je in het dagelijks leven energiever en vitaler voelt.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJtherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.



Kerststal

De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden. Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het Licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de

figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus vaak pas op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

+ & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

VATICANSTAD ITALIË Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



BRUSSEL BELGIË In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnekerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelt om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

MADRID SPANJE In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren, en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's, wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

TOT EN MET 2 FEBRUARI 2025
EXPO CINDY SHERMAN



FOMU presenteert de eerste grote solotentoonstelling van de Amerikaanse kunstenaar Cindy Sherman in België. Wereldberoemd om haar satirische, maatschappijkritische portretten, gebruikt Sherman zichzelf als model. De tentoonstelling toont meer dan 100 werken vanaf de jaren 1970, met thema's als gender, stereotypen en leeftijd. Net als Ensor biedt Sherman ironisch commentaar op maatschappelijke conventies, waarbij ze de kunstmatige en fluïde aard van identiteit blootlegt als een (zelf)constructie. **FOMU Waalsekaai 47, 2000 Antwerpen**

TOT EN MET 19 JANUARI 2025
EXPO ENSORS STOUTSTE DROMEN



In het najaar van 2024 neemt James Ensor het KMSKA over met een van de grootste Belgische Ensor tentoonstellingen. Het museum heeft de grootste Ensorcollectie ter wereld en is daarom de perfecte plek voor dit totaalbeeld van zijn oeuvre. Je ontdekt hoe Ensor de leidende avantgarde kunstenaar van het land wil zijn door een eigen versie te creëren van het Franse impressionisme. Later beslist hij om een nieuwe richting in te slaan en dat wordt de start van een heel gevarieerd oeuvre. Ensor goochelt met hilarische en helse voorstellingen met een expressieve kracht in 101 schakeringen. Hij herschrijft de regels van het spel. Zijn meest opvallende bijdrage aan het ontstaan van het modernisme zijn de irrealistische maskerwezens, waarbij de maskers de ware aard van het mens niet verbergen, maar net onthullen. Ook de satirische kant van Ensor komt aan bod in de expo. **KMSKA Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen**



12 DECEMBER TOT EN MET 15 DECEMBER 2024
ART ANTWERP EVENT



Ervaar hedendaagse kunst op zijn best tijdens Art Antwerp in Antwerp Expo. Ontdek werken van 68 galleries, van opkomend talent tot iconische kunstenaars, in een warme, intieme sfeer. Deze beurs biedt niet alleen kunst, maar ook ontmoetingen met verzamelaars, curatoren en kunstliefhebbers. Dompel je onder in een culturele beleving en laat je inspireren! **Jan Van Rijswijkkiaan 191, 2020 Antwerpen**

8 DECEMBER TOT EN MET 7 JANUARI 2025
KERSTMARKT EVENT

Van 8 december tot en met 7 januari straalt Antwerpen met de sfeervolle kerstmarkt! Wandel langs gezellige kraampjes, proef winterse lekkernijen en ontdek unieke cadeaus in het hart van de stad. Het historische centrum komt tot leven met duizenden lichtjes, een schaatsbaan en een gigantisch reuzenrad. Ervaar de magie van Antwerpen tijdens de feestdagen! **Diverse locaties**

ZATERDAG 21 + 28 DECEMBER 2024
HET STEEN ACHTER DE SCHERMEN RONDLEIDING

Beleef het mysterie van Het Steen tijdens de exclusieve rondleiding "Achter de schermen." Verken verborgen kamers, eeuwenoude kelders en hoge torenzolders die normaal gesloten blijven voor publiek. Laat je meevoeren door intrigerende verhalen en ontdek de rijke geschiedenis van Antwerpen's oudste gebouw. Een unieke reis door tijd en geheimen! **Steenplein 1, 2000 Antwerpen**



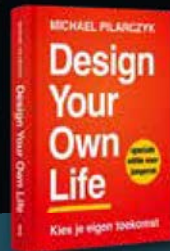


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen is **aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers

**BRUIST
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54



WNTR Brasschaat keert dit jaar terug met een indrukwekkende ijsbaan van meer dan 600m² en een winterkermis vol nieuwe attracties! **Van 22 november tot 5 januari** wordt De Hemelweide opnieuw omgetoverd tot een magisch winterwonderland voor jong en oud. Bezoekers kunnen genieten van een ruime ijsbaan, perfect voor zowel beginners als ervaren schaatsters, en een gezellige winterkermis die dit jaar groter is dan ooit. Naast het schaatsen zijn er tal van winteractiviteiten te beleven, waaronder vuurwerkshows, optredens en afterworkfeesten met resident DJ's, wat voor een levendige en feestelijke sfeer zorgt.

Daarnaast is **WNTR Brasschaat** niet alleen een bestemming voor gezinnen, maar ook voor bedrijven. De locatie is ideaal voor teambuildings, bedrijfsfeesten en kerstborrels in een ongedwongen sfeer. Speciaal voor scholieren en verenigingen zijn er voordelige tarieven buiten de reguliere openingstijden. Park FM's Glazen Radiohuis keert dit jaar ook terug, waar live-uitzendingen worden verzorgd en bezoekers kans maken om in de uitzending te komen. De unieke sfeer die het Glazen Huis creëert, verbindt de gemeenschap en maakt de winterbeleving nog specialer. **Of je nu komt schaatsen, van de winterkermis geniet, of simpelweg de gezellige sfeer wilt proeven, WNTR Brasschaat biedt voor ieder wat wils!**

Praktische informatie:

Locatie: Hemelweide Brasschaat
Openingstijden: 22 november 2024 - 05 januari 2025

Alle info: www.wntr-brasschaat.be

Dr Roosensplein:

Dit jaar openen we op vrijdag 22 november de deuren op onze magische Hemelweide, en zal ook het Dokter Roosensplein aan het oude gemeentehuis omgetoverd worden tot een plek vol gezelligheid en betekenis. WNTR Brasschaat heeft, zoals altijd, een groot hart voor het goede doel. In samenwerking met Het Glazen Huis van Park FM richten we ons dit jaar op het thema "kleine gelukjes" – momenten van vreugde die we willen schenken aan kinderen in onze samenleving die extra steun kunnen gebruiken.

Alle opbrengsten gaan naar deze prachtige missie, die draait om het brengen van een sprankeltje licht waar dat het hardst nodig is.



Armand Reusensplein:

Laat je betoveren tijdens de koopzondagen op het Armand Reusensplein! In december worden de koopzondagen extra bijzonder met unieke winterse acts op het Armand Reusensplein. Kom langs en laat je verrassen door de magische sfeer. Zeg je even goeiedag? Wie weet ontvang je dan ook nog iets lekkers én een gratis schaatsticket voor WNTR Brasschaat! Op de volgende data kun je genieten van de winteracts:

- 08/12/2024: Het Winterpaardje
- 15/12/2024: Kerstman op Stelten
- 22/12/2024: Winterkoning 2.0
- 29/12/2024: Winterfiets met Winterfiguur



 Klavertje vier

speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



 MEIJS
KERST
SALE



De mooiste meubels, tapijten,
raambekleding, verlichting en
accessoires met kortingen
van 25% tot 70%.

MEIJSWONEN
TILBURG
21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL
+31 13- 535 9464 | WWW.MEIJSWONEN.COM

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Bruist wenst alle
lezers warme
feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Het laser seizoen is open

Heb je last van huidverslapping, diepere lijntjes, littekens, pigmentvlekken en/of huidaanwassen, dan kan een Co2 laser mogelijk hierbij helpen.

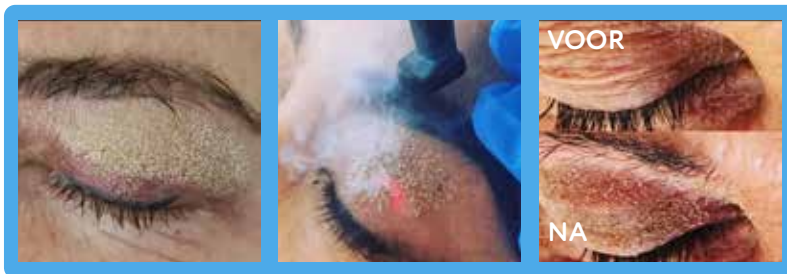
De Co2 laser is een ablatieve, gefractioneerde laser. Dit betekent dat hij kleine minuscule gaatjes in de huid maakt en de bovenste laag van de huid als het ware verdampt. Door de warmte die de laser produceert in de onderhuidse lagen wordt collageenaanmaak versterkt.

Resultaat: een nieuwe huid die strakker en egaler is.

Waarvoor wordt de laser gebruikt?

Huidverjonging bij rimpels, fijne lijntjes en zwakke huidstructuur ter hoogte van het gezicht, de hals, het decolleté en de handen. De combinatie van het afschaven van de opperhuid en de stimulatie van de collageenvorming leidt tot een strakkere en egalere huid.

- De behandeling van littekens (acne littekens of chirurgische littekens). De oppervlakkige egalisatie van de huid is na 3 à 4 weken zichtbaar, maar de verbetering neemt nog toe in de loop van de maanden nadien. Dit komt door de vorming van nieuw collageenweefsel vanuit de lederhuid.
- Niet chirurgische ooglidcorrectie. Door het verstrakken van de huid kan een frissere oogopslag bekomen worden, met minder overtollige huid.
- Pigmentletsels zoals ooderdomsvlekken kunnen eveneens behandeld worden.
- Huidaanwassen zoals wratjes kunnen efficiënt verwijderd worden.



Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie via ontwerp@nederlandbruist.nl. Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.

*Dr. An De Cuyper, MD,
Esthetisch
arts Clinic2650*





Chocolade ganache taart

Deze luxe chocolade ganache taart is het perfecte feestelijke dessert voor kerst. De combinatie van een kruidige gember-kruimelbodemp, fluweelzachte chocoladevulling en een subtiele hint van Szechuan-peper zorgt voor een verrassende smaakbeleving. Met minimale, elegante garnering straalt deze taart verfijning uit en vormt hij een indrukwekkende afsluiter van ieder diner.

BEREIDINGSTIJD

30 minuten voorbereiding en bakken + 120 minuten opharding

RECEPT VOOR

8 tot 10 personen

INGREDIËNTEN

Voor de kruimelbodem:

- 200 g gemberkoekjes, verkruimeld
- 75 g boter, gesmolten

Voor de ganache:

- 250 ml slagroom
- 2 eetlepels suiker
- 300 g pure chocolade, fijngehakt
- 1/4 theelepel gemalen Szechuan-peper

Voor de garnering:

- Cacaopoeder
- Verse bessen
- Muntblaadjes

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 175 °C. Meng de verkruimelde gemberkoekjes met de gesmolten boter tot een samenhangend mengsel. Druk dit mengsel stevig in de bodem van een taartvorm met losse bodem (ongeveer 20 cm doorsnede) zodat een gelijkmatige laag ontstaat. Bak de bodem 10 minuten in de voorverwarde oven. Haal uit de oven en laat volledig afkoelen.

Verwarm de slagroom met de suiker in een pan tot het net begint te borrelen. Haal de pan van het vuur, voeg de fijngehakte chocolade toe aan de slagroom en laat een minuut staan om te smelten. Roer daarna goed door tot een gladde, glanzende ganache ontstaat. Voeg de gemalen Szechuan-peper toe en roer goed door.

Giet de chocolade ganache op de afgekoelde kruimelbodem en strijk glad met een spatel. Laat de taart minimaal 2 uur in de koelkast opstijven of tot de ganache stevig is.

Bestuif de taart lichtjes met cacao-poeder voor een mooie afwerking. Garneer met verse bessen of muntblaadjes voor een feestelijke presentatie. Serveer de taart in dunne punten. De combinatie van romige chocolade, knapperige gemberkruimels en de lichte prikkeling van Szechuan-peper maakt dit dessert uniek en onvergetelijk!

Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzel van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

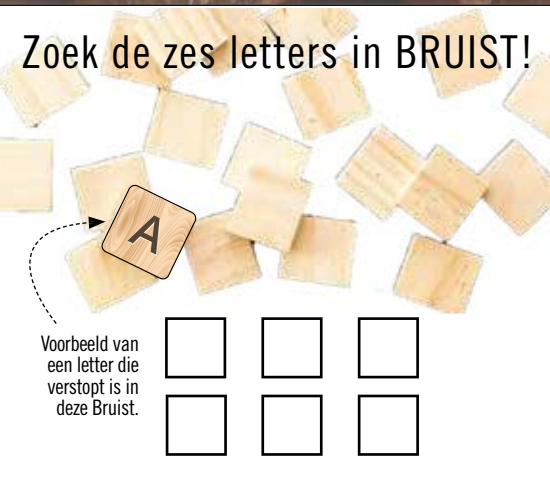
PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1				9	
1	4			9	6			
6	3		4		1			
			1	6		7	3	
								5

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

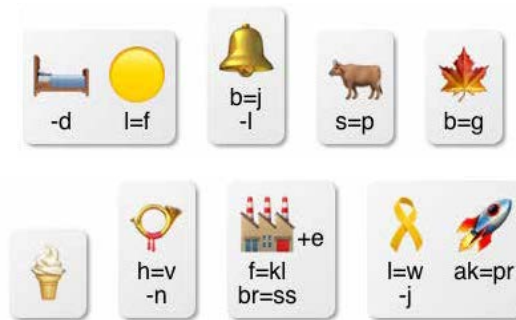
Maak kans op een:

gratis schaatsbeurt tijdens WNTR Brasschaat



Wie WNTR zegt denkt vooral aan schaatsen! Trek je dikke sokken, handschoenen, muts en sjaal aan en begeef je op glad ijs! Onze ijschaatsbaan van meer dan 600m² garandeert klassieke winterpret! Los de rebus op en maak kans op gratis kaartjes voor de schaatsbaan.

WNTR www.wntr-brasschaat.be
WNTR Brasschaat ligt op een steenworp van de winkelstraat Bredabaan.



Los de rebus op.

Maak kans op een:

Mysterybox MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



s	u	y	q	a	m	l	n	m	w	p	huid	
q	c	r	i	m	f	c	i	m	d	r	mannen	
c	y	h	y	y	i	y	a	y	a	q	e	mysterybox
m	n	a	e	x	j	n	t	r	j	m	scheren	
e	c	p	o	r	n	x	d	u	g	i	box	
v	u	x	s	e	e	m	m	i	e	u	verzorgt	
w	b	d	n	b	l	n	p	j	u	m	wassen	
t	g	r	o	z	r	e	v	x	u	h	premium	
g	r	m	l	u	y	e	o	y	g	o		
w	a	s	s	e	n	b	o	n	o	o		
m	e	x	z	s	j	f	o	q	s	f		

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 januari 2025 via www.belgiebruist.be/de-kempen/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel